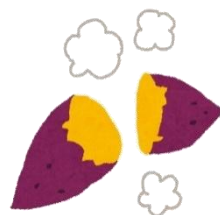


特別養護老人ホーム 三愛園



しおかぜだより



令和7年10月号

菊花の薫りゆかしいこの時季、皆様におかれましては、お健やかに過ごしの
ことと存じます。

先日、視覚障がい者体験をする機会があり、私はブラインドウォークを体験しました。
アイマスクをし、白杖を使ってガイドさんと一緒に歩くのですが、アイマスクをつけた瞬間、
方向感覚がなくなりました。体験した場所は屋内でしたが、人が多いので誰にもあたらず
歩けるか 不安でした。しかし誰にもぶつからず歩くことができたので、ガイドさんに
「すれ違う人が避けてくれているんですか」と尋ねると「人とあたらないように調整して
歩い誘導方法を学んでおられるそうです。スタート地点に戻り自分が歩いた場所を見てみ
ると、予想以上に長い距離を歩いていました。自分がどれだけ視覚に頼っていたかを
ているんですよ」とのこと。あとで調べたことですが、ガイドさんたちは適切な
実感しました。ほんの数分の疑似体験でしたが、視覚情報がない不安、そしてガイドさん
という支援の重要さを学ぶいい機会でした。障がいがあっても、支援や配慮された環境が
あれば、同じ場所で過ごしていけるのだと改めて思いました。
日中の寒暖差がある時期です。体調に気を付けられ、ご自愛ください。

介護支援専門員 里

おじさんコーラスと皿回しを楽しむ敬老会でした。

