

特別養護老人ホーム 三愛園 しおかぜ便り

令和5年6月号

新型コロナウイルスが5類感染症となり、様々な規制やマスク生活の煩わしさから解放され、日々の生活や、催し物などに少しずつではありますが、以前の賑わいや笑顔が戻ってまいりました。

私事ではありますが、我が家には、三人の息子がおります。長男と次男は成人しているのですが、三男は現在小学校5年生です。新型コロナウイルスが5類感染症となった事に伴い、授業の内容にも変化があり、昨年度まで中止となっていた水泳の授業が、3年ぶりに再開される事となりました。水着や帽子、ゴーグルの準備をしなくてはならなかった為、先日親子三人で買いに行きました。私に似て、横にかなり成長しており、サイズが…。普段来ている衣類のサイズは、大人用のMサイズ。「入る水着はあるのか…。」と不安に思いながら、あれこれと試着室へ運び、どうにか子供用で入るものを見付ける事が出来ました。縦に大きくなる分には良いのですが、横まで大きいと困る事も多いものですね。「元気ならそれでよし!」と思ってきましたが、様々な規制も緩和されたので、健康の事も考え、少しずつ親子でダイエットに励みたいと思います。

年々、暑さが厳しくなっているように感じられます。脱水や熱中症で体調を崩されません様、お気を付けてお過ごしください。



総合防災訓練の様子

5月の訓練は、火災発生から避難までの時間の計測を行いました。