

# 特別養護老人ホール 三愛園 しおかぜ便り

令和3年6月

現在、宮崎県内では新型コロナウイルスの流行に伴い、ご家族やご利用者の皆様には面会制限等のご不便をかけている状況です。今のところ園では、新型コロナウイルスの影響はなく、皆様日々生活されています。

先日よりお伝えしていました、新型コロナワクチンの接種につきましても、希望者の方でしたが、無事2回目の接種が終わりました。予診票の記入等のご協力ありがとうございました。今後も、利用者の方の健康面や職員も十分に感染防止に気を付けていきます。

また、6月から9月は食中毒の多い季節です。

食中毒かな？と思ったら、数日前から口にした食べ物を思い出して、早めに受診することが、早く治るポイントです。特に乳幼児や高齢者、妊婦さん、貧血ぎみの方、持病がある方の場合、下痢と嘔吐を繰り返し、水分を摂ることができずに脱水症状になり、重症化してしまうこともありますので、特に注意が必要です。食中毒を防ぐためには、細菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」という3つのことが原則になります。食事を作る時は清潔な手で、まな板などの調理器具についてもしっかりと洗う事、また、新鮮な食材を選ぶことや、お肉などは中心部までしっかりと加熱して、食中毒にならないように注意することが大切です。季節は夏に向かっております。くれぐれもお身体を大切になさってください。



6月

