

特別養護老人ホーム 三愛園 しおかぜ便り

令和2年10月号

冷風が心地よく、朝夕は寒ささえ感じる今日この頃、秋を感じますね。秋の味覚が美味しい時期になりましたね。

さて、10月と言えば、今年は1日が十五夜でしたが、お月見は出来ましたでしょうか。また、各所での大祭や行事、紅葉を楽しむ旅行や、最近ではハロウィンパーティーなど、楽しい事が目白押しのはずでしたが、今年はコロナウイルスの影響で中止や我慢となりそうですね。10月は「神無月」というように、諸国の神様が出雲に集まり、話し合いをされるそうなので、コロナが収まる方法も話し合っただけでないものでしょうかね。

今年も残すところ、あと2ヶ月余りとなってしまいました。私はここ数年、温かいうちにと今くらいから外回りの大掃除をしていますので、そろそろ取り掛かろうかと思っております。でも、衣替えもしないとですね。これからは、寒さやインフルエンザ、コロナと戦う日々となってまいります。十分に睡眠を取り、バランスの良い食事を摂って免疫力を高め、手洗いうがいをしっかりやって、健やかな毎日を過ごしていきたいですね。

🌸敬老会を開催しました🌸



当施設で、本年度100歳を迎えられた2名の入居者様のお祝いをしました。いつも私たちに笑顔を下さるお二人です□これからも穏やかに過ごしていただけますように...

