



## 特別養護老人ホーム 三愛園



### 「しおかぜ」だより 令和2年8月号

ジメジメした天気が続いた後は、暑い日が続きますが体調など崩されていませんか？「真夏日日数ランキング：集計期間 2020年1月1日～2020年7月23日」によると真夏日の日数の（平均気温 30度以上・最低気温 25度以上）1位は「東京都南鳥島」日数 68日、南鳥島は日本西最東端の島でサンゴが隆起して形成された「隆起珊瑚」の島だそうです。この島は、海上自衛隊及び気象庁の施設が設けられ一般人は訪れる事はないそうです。ちなみに宮崎は41位の「宮崎都城」日数 26日でした。

さて7月18日は「ふれあいデー」がありました。風グループは色画用紙に好きな言葉や絵を書き、野菜スタンプをおもいおもいに押され笑顔で過ごされていました。月グループは、流しそうめんでした、上手にそうめんをキャッチされる方なかなかキャッチできない方皆さん昔を思い出したように楽しく参加されていました。花グループは短冊にそれぞれがお願いごとを書いておられました。1年に1度七夕は残念ながら曇り空でしたが皆さんの願いはきっと届いた事でしょう。皆がニコニコしていてあちらこちらから笑い声が聞こえるような穏やかな雰囲気の中に居る時や「笑顔」で過ごすことはとても刺激があって良いそうです。長い雨が終わり本格的に暑い夏が始まりました。気温の変化に気をつけながらこまめに水分補給して熱中症に気を付けてお過ごし下さい。



《七夕飾り》



《野菜スタンプ》



《そうめん流し》

