

「しおかぜ」便り

令和2年 5月号



新緑が鮮やかに映え、吹き渡る風が青葉の香りを運んでくる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

5月といえば新茶です。苦さ渋さが少なく、うまいや甘味が多く含まれています。ほっとするリラクゼーションドリンクではないでしょうか。日本人でよかったですと思えるひと時です。もちろん、美味しいだけでなく体に良い効果もあります。ビタミンCを筆頭にビタミン類、血圧を下げる、殺菌作用、眠気防止など。新茶を用意して、皆で味わってはいかがでしょうか。「おいしいね」って一体感が生まれるかもしれませんよ。

現在、新型コロナウイルスの影響もあり、三愛園では入所されていますご利用者との面会を控えて頂いている状況です。今しばらく、このような状況が続くと思われますご協力の程よろしくお願い致します。

花グループ 桜が咲きました



風グループ 茶話会しました



月グループ みんなでひなたぼっこ