

## 特別養護老人ホーム 三愛園

# 「しおかぜ」だより



No. 126 平成 31年1月号



新年明けましておめでとうございます。平成最後のお正月となりましたがご家族の皆様はどのような 新年を迎えられたのでしょうか。

初めてしおかぜの挨拶をさせて頂きます、看護師の鬼束です、宜しくお願いします。

昨年末からインフルエンザで面会制限があり大変ご迷惑をおかけしております。幸いに蔓延する事なく現在に至っております。まだまだ寒さも今からですので寒さ対策をしっかりとして体調管理に気を付けていこうと職員一同気を付けてまいります。インフルエンザは突然の発症で高熱、関節痛、咽頭痛などの症状があります。予防法はワクチン接種、アルコールでの手指消毒、人ゴミは避けたり、湿度の調節です。あと一つ冬場に多い感染性胃腸炎(ノロウィルス)があります。症状は突然の嘔吐、下痢、腹痛で発症します。石鹸と流水で手指衛生、環境は次亜塩素酸 Na で清拭消毒を行います。症状がおさまっても1週間はウィルスがいると言われていますのでトイレ前後食事前後などの手指衛生に気を付けて頂きたいと思います。

今年は新しい年号となりますがご家族の皆様にとって穏やかな幸多い年となりますよう心からご祈念申 し上げ新年のあいさつにかえさせて頂きます。

#### 12月のふれあいデー

#### ーッ葉保育園児の遊技披露 (^^)/

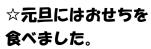


涙あり笑いありの楽しい時間 になりました ♪

### 餅つきをしました!

#### ぺったんこ!











2019



#### 1月のお知らせ

4日(金): 仕事始め 19日(土): ふれあいデー 橘保育園の園児が来る予定で したが、感染予防対策の為園内 での行事に変更になりました。