

こあじさし便り



三愛園在宅介護支援センター
平成30年初夏号
0985-23-5283

色鮮やかなあじさいがあちらこちらで目を楽しませてくれる季節になりました。皆様、お待ちかねの「こあじさし便り」初夏号をお届けします。

平成30年度が始まり、はや数ヶ月。我が三愛園在宅介護支援センターにも新たな風が吹いております。

早速ですが、今年度、皆様にお世話になる職員の紹介からスタートしたいと思います。

職員紹介



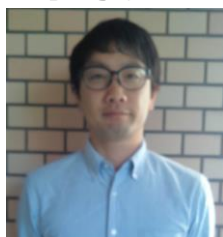
三愛園の一角にある「三愛園在宅介護支援センター」が私たちのいる場所です。私たちは在宅訪問で不在の時もありますが、常に皆様の生活習慣や地域性を踏まえた介護支援を心がけております。

いつでもお気軽にお立ち寄り下さい。

☎23-5283



坂本(さかもと)



新見(しんみ)



飛土(ひづち)



佐々木(ささき)

こあじさし便りの由来



コアジサシは現在宮崎県では準絶滅危惧に指定されていますが、ここ憶地区ではおなじみの鳥で、**憶地区のシンボルの鳥**でもあります。

憶地区では熱心な地域の力により保護活動が行われております。

この貴重な生命をこれからも憶の力で守っていけると良いですね。そして、私たちも**憶地区の皆様と共にありたい**という気持ちからこの名を頂きました。



次(裏面)へ進む⇒

熱中症に注意

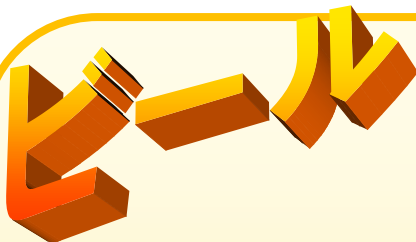


さて、今年も暑い夏がやって来ます。宮崎県のホームページによると、平成 29 年の 5 月から 9 月の間に 865 名の方が熱中症で救急搬送され、このうち乳幼児などを含む**未成年者と高齢者の搬送者が全体の 6 割以上**を占めていたそうです。

また、消防庁によると搬送者の約 4 割は入院が必要とされています。熱中症の怖さを認識し、熱中症にならない対策が必要です。

この夏心がけたいこと

- ・暑さを避けましょう
- ・こまめに水分を補給しましょう
- ・温度に気を配りましょう
- ・栄養を取り体調を整えましょう
- ・睡眠を十分とり体調管理に気を付けましょう
- ・子供や高齢者をはじめとした周囲の人たちへ目配りをしましょう



のちょっとだけ豆知識



皆さん、ビールが特においしく感じる季節がやってきましたね。
(ビールを飲まない方はごめんなさい)

ところで、「生ビール」と「瓶ビール」の違いをご存知ですか？
じ・つ・は…

「生ビール」と「瓶ビール」の**中身は全く一緒**なのです。
容器が違うだけ。だから瓶ビールのラベルには「生(ビール)」
の文字があるのです。もちろん、缶ビールも一緒です。

※加熱処理したビールは含まれません



三愛園 在宅介護支援センター

TEL 0985-23-5283

場所:宮崎市新別府町前浜 1401 番地 271

(一ッ葉稲荷神社の南側)

坂本・新見・飛土・佐々木が承ります。